

KARTA PRZEDMIOTU

- Dane podstawowe**

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Physical Education / Basketball Section
Kierunek studiów	-
Poziom studiów (I, II, jednolite magisterskie)	I, jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne)	stacjonarne
Dyscyplina	Koszykówka mężczyzn i kobiet
Język wykładowy	polski

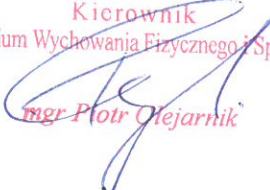
Koordynator przedmiotu/osoba odpowiedzialna	mgr Wojciech Paszek, mgr Arkadiusz Czarnecki
---	--

Forma zajęć (<i>katalog zamknięty ze słownika</i>)	Liczba godzin	semestr	Punkty ECTS
wykład			0
konwersatorium			
ćwiczenia	120	I, II	
laboratorium			
warsztaty			
seminarium			
proseminarium			
lektorat			
praktyki			
zajęcia terenowe			
pracownia dyplomowa			
translatorium			
wizyta studyjna			

Wymagania wstępne	1.Podstawowy poziom sprawności fizycznej 2.Brak przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach wychowania fizycznego.
-------------------	--

- Cele kształcenia dla przedmiotu**

Wyrobienie nawyku czynnego uprawiania sportu i zdrowego stylu życia .
Poprawienie sprawności ogólnej.

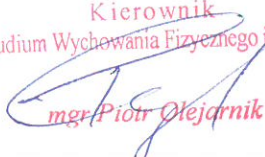
Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

mgr Piotr Olejarnik

- **Efekty uczenia się dla przedmiotu wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych**

Symbol	Opis efektu przedmiotowego	Odniesienie do efektu kierunkowego
WIEDZA		
W_01	Zna terminologię podstawowych ćwiczeń fizycznych	Un_W15
W_02	Rozumie i uzasadnia potrzebę rozgrzewki przed głównym wysiłkiem	Un_W16
W_03	Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na obiektach sportowych	Un_W17
UMIEJĘTNOŚCI		
U_01	Potrafi samodzielnie przeprowadzić rozgrzewkę	Un_U13
U_02	Potrafi prawidłowo wykonać proste ćwiczenia wzmacniające i rozciągające	Un_U14
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_01	Dostrzega potrzebę zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej	Un_K17

- **Opis przedmiotu/ treści programowe**

Koszykówka.
- sposoby poruszania się po boisku,
- doskonalenie podstawowych elementów techniki i taktyki gry,
- fragmenty gry i gra szkolna,
- przepisy gry i zasady sędziowania,
- gry i zabawy wykorzystywane w grach zespołowych,
- udział w zawodach sportowych (Akademiczne Mistrzostwa Polski, Międzyuczelniana Uniwersjada)
-

Kierownik
 Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

 mgr Piotr Olejarnik

- **Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się**

Symbol efektu	Metody dydaktyczne (lista wyboru)	Metody weryfikacji (lista wyboru)	Sposoby dokumentacji (lista wyboru)
WIEDZA			
W_01	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_03	Opis	obserwacja	Karta zaliczeniowa
UMIĘJĘTNOŚCI			
U_01	Pokaz, metoda zadaniowa	sprawdzian praktyczny	Karta zaliczeniowa
U_02	Pokaz, metoda naśladowcza	obserwacja	Karta zaliczeniowa
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_01	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
K_02	Problemowa, zabawowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa

- **Kryteria oceny, wagi...**

Obecność na zajęciach 100%- zaliczenie bez oceny

- **Obciążenie pracą studenta**

Forma aktywności studenta	Liczba godzin
Liczba godzin kontaktowych z nauczycielem	60
Liczba godzin indywidualnej pracy studenta	0

- **Literatura**

Literatura podstawowa:

Tadeusz Dudziński Nauczanie podstaw techniki i taktyki koszykówki przewodnik do zajęć z koszykówki ze studentami kierunku nauczycielskiego. Wydawca: AWF Poznań

R. Trzeźniowski Gry i zabawy ruchowe

Arlet T. (2002) Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki. Kraków

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

mgr Piotr Olgarnik